

TREKKING VISTA OCEANO

Madeira regala una grande varietà di esperienze a contatto con la natura, dalla montagna al mare, per chiunque abbia voglia di una vacanza alternativa con un pizzico di adrenalina. L'isola offre moltissime alternative e questo pacchetto include cinque escursioni di una giornata intera che vi permetteranno di scoprire tre aspetti della Perla dell'Atlantico, molto diversi fra loro: la montagna oltre i 1800 metri, la magnifica Foresta Laurissilva, protetta dall'UNESCO, e la Punta di San Lorenzo, con le sue scogliere a picco sul mare. Un itinerario che offre emozioni e divertimento senza farsi mancare momenti di relax. Otto giorni per rigenerarsi e divertirsi ti aspettano a Madeira!

Percorsi Trekking

Passaggio a Sud-Ovest

Escursione (FD): partenza dall'Hotel per raggiungere la punta estrema dell'isola a sud-ovest dove faremo un facile anello attorno alla zona più ad Ovest dell'Isola, ammirando i colori del mare, della roccia vulcanica che cambiano con la luce del sole. Al ritorno, visiteremo **Jardim do Mar**, un piccolo villaggio direttamente sull'oceano. Al termine, ritorno in Hotel.

Levada delle 25 Fonti

Escursione (FD): partenza dall'Hotel in Bus per raggiungere il centro dell'isola. Salendo di quota ammiriamo il cambio della vegetazione. Dagli alberi d'alto fusto della millenaria **Foresta Laurissilva** ad una vegetazione arbustiva costituita da Eliche e Ginepri, fino a divenire quasi assente in certi punti. Raggiungiamo le 25 fonti un posto veramente suggestivo dove inizieremo ad assaporare e conoscere la moltitudine di ambienti ed i percorsi lungo le 'levadas', fino a raggiungere le cascate. Al termine, ritorno in Hotel.

Pico Ruivo (la vetta più alta dell'isola!)

Escursione (FD): partenza dall'Hotel in Bus per raggiungere l'altopiano da dove partiremo per raggiungere la vetta più alta dell'isola (1.862 m) e girarsi a 360° ed ammirare sempre il mare. Nel pomeriggio ci sposteremo a Cabo Girao dove ci affacceremo da una terrazza con il pavimento trasparente a strapiombo sull'oceano (580 m s.l.m.). Infine, assaggeremo vari tipi del famoso Vino di Madeira, seduti tra le botti di una antica cantina maderense. Al termine, ritorno in Hotel.

Queimadas-Caldeirao Verde

Escursione (FD): partenza dall'Hotel in Bus per raggiungere l'interno dell'isola dove ci immergeremo nella **natura incontaminata** per ammirare la vegetazione rigogliosa grazie all'enorme quantità d'acqua che viene giù da alte cascate e nelle levadas, che costeggiano le montagne a mezza costa ed entrano nella montagna per centinaia di metri. Nel pomeriggio andremo a visitare la fabbrica del **Rum di Madeira** e al ritorno faremo una sosta alla statua del **Cristo Rei** (più antico di quello di Rio de Janeiro) che affaccia sull'oceano Atlantico e saluta le tante navi da crociera che giungono a Madeira. Al termine, ritorno in Hotel.

Ponta de Sao Lourenço

Escursione (FD): partenza dall'Hotel in Bus per raggiungere la punta più estrema a sud-Est dell'isola, un susseguirsi di strati di cenere vulcanica e ignimbriti, un percorso agile che si snoda lungo questa lingua di terra per raggiungere al termine di una ripida salita un 'miradouro' (belvedere) che si affaccia di fronte alle **Isole Deserte!** Tornando indietro, scendiamo in una delle calette per un bagno ristoratore (possibilità di effettuare escursione in mare **saltando sulle onde**, con supplemento e variazione del programma). In serata, vivremo una esperienza indimenticabile partecipando ad una **Cena Tipica** dove gusteremo l'Espetada' (tipico piatto maderense) e saremo rallegrati da uno spettacolo di **folklore**, con il coinvolgimento dei commensali!

I percorsi saranno scelti dalla nostra Guida esperta di montagna che effettuerà una analisi della fattibilità prima dell'arrivo dei viaggiatori, previa verifica meteo e di accessibilità dei percorsi stessi.

I percorsi saranno selezionati anche in funzione delle abitudini e della preparazione atletica dei partecipanti (questo è molto importante per l'incolumità e la sicurezza dei viaggiatori. Per questo è importante sapere se i partecipanti soffrono di **vertigini**, **claustrofobia** e se qualcuno ha particolari patologie da segnalare.

Oltre ai percorsi suggeriti nella pagina precedente, elenchiamo di seguito i sentieri di massima più impegnativi, per escursionisti più esigenti:

- [Caminho Real da Encumeada](#)
- [Vereda do Areiro](#)
- [Vereda da Encumeada](#)
- [Levada do Caldeirao Vere e do Inferno](#)
- [Levada dos Cedros](#) + [Vereda da Ribeira da Janela](#)
- [Levada das 25 Fontes](#) + [Levada do Alecrim](#)

Puoi trovare tutte le informazioni sui percorsi a questo link <https://www.visitmadeira.com/pt/o-que-fazer/exploradores-da-natureza/atividades/caminhadas/>, come **distanze**, **grado di difficoltà**, **durata**, **dislivello**.